

옥길문화체육센터 수영장 6개월 수료제 강습진도표

차수 반명	6개월분 강습 진도 과정 (4개월차 적용)					
	1개월차	2개월차	3개월차	4개월차	5개월차	6개월차
기본 교육과정	자유형반	배영반	평영기초반	평영완성반	접영기초반	접영완성반
	자유형	배영	평영 기초	평영 완성	접영 기초	접영 완성
*자격기준	입문	자유형 가능자	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영, 평영 가능자		모든 영법 가능자
상급 교육과정	상급1	상급2	상급3	상급4	상급5	상급6
	평영 기초	평영 완성	접영 기초	접영 완성	접영 숙달	팔꺾기 및 영법교정
*자격기준	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영, 평영 가능자		4가지 영법 가능자		
고급 교육과정	고급1	고급2	고급3	고급4	고급5	고급6
	접영 숙달		자유형 팔꺾기	영법교정	턴 및 오리발 ※ 오리발 강습 요일 : 주 3회(월수금) - 월요일 주 2회(화목) - 화요일	
*자격기준	4가지 영법(자유형, 배영, 평영, 접영) 가능자					
심화 교육과정	심화1	심화2	심화3	심화4	심화5	심화6
	영법 숙달, 운동량 증량, 오리발 ※오리발강습요일:주 3회(월수금) - 월요일/ 주 2회(화목) - 화요일					
*자격기준	개인혼영 I.M 200 완주 가능자					