



2019년 4월

소사국민체육센터 프로그램 안내

■ 접수 안내 - 인터넷 및 방문 "선착순" 접수

회원 구분	접수기간	방문접수 및 시간	인터넷접수시간
기존 회원	3. 21.(목) ~ 3. 25.(월)	평 일 : 오전 7시 ~ 오후 9시 토요일 : 오전 7시 ~ 오후 7시 일 · 공휴일 : 오전 10 ~ 오후 4시	인터넷접수 07:00 ~ 3월31일 오후 4시까지
신규 회원	3. 26.(화) ~ 3. 31.(일)	평 일 : 오전 7시 ~ 오후 9시 토요일 : 오전 7시 ~ 오후 7시 일 · 공휴일 : 오전 10 ~ 오후 4시	

- ※ 접수기간 이외 추가접수 불가함(월초 등록 불가)
- ※ 접수기간은 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다
- ※ 기존 접수기간 내 반 변경불가(26일부터 잔여자리 확인 후 변경 가능함)

인터넷 접수 방법

- 신규 수강 신청

- ① 부천시공사 홈페이지 (www.best.or.kr) 접속
 - ② 회원가입(로그인) ※14세미만 : 본인인증 및 보호자인증, 가입7일 소요
 - ③ 온라인신청 클릭
 - ④ 홈페이지 좌측에 해당 체육센터 선택(소사국민체육센터)
 - ⑤ 희망요일, 시간 선택 후 신청하기 클릭
 - ⑥ 결제하기(수강등록완료) ※ 신용카드만 가능
- ※ 인터넷 접수시 할인을 받지 못하신 분은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 및 결제카드 지참하여 현장에서 차감해 드립니다.

- 재수강 신청 : 홈페이지 우측 상단 "온라인 신청" → "마이페이지" → "수강신청현황"

※ 인터넷 등록시 모바일 웹에서는 결제가 원활하지 않으므로 개인 PC 를 이용하시기 바랍니다.

■ 운영 시간

- 평 일 : 06:00 ~ 22:00
- 토요일 : 06:00 ~ 20:00
- 일요일 · 공휴일 : 09:00 ~ 17:00
- 휴관일 : 4월 7일, 21일 (매월 첫째, 셋째 일요일)

4월 신규프로그램

- ◆ 수영성인 속성반
- ◆ 라인댄스
- ◆ 짜즈스트레칭

찾아 오시는 길

소사남부역 : 1번, 56번, 63번, 71번 버스
 부천남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스
 역곡남부역 : 55번, 57번 버스

소사국민체육센터

경기도 부천시 소사로 108
 전화 : 032-340-5330, 5333
 팩스 : 032-341-4381

※ 소사국민체육센터는 부설주차장이 매우 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바라며, 주차장 만차 시, 우측편에서 순서대로 대기하여 주시기 바랍니다.

소사국민체육센터 4월 프로그램 안내

■ 수영

프로그램명	강습시간	강습요일	모 집 정 원							이용안내	
			초급	중급	상급	고급	교정	연수	마스터		
새벽반 중학생 이상	06:00~06:50	월·수·금			35				A,B,C	80	-입장- 강습시간 20분전 자유수영 20분전 -퇴장- 강습 종료 후 1시간 이내 -강습 준비물- 수영복, 수영모자, 물안경 ※ 청소년은 14세 이상~ 19세 이하인 자와 중/고생 (연 나이기준) - 이용요금 - 마스터 (월~금) 성 인 70,000원 월,수,금 강습 성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원 화,목 강습 성 인 55,000원 청소년 45,000원 어린이 35,000원 토 성인주말반 성 인 55,000원 청소년 45,000원
		화·목	35		35				A,B,C		
	07:00~07:50	월·수·금				35	35		A,B,C	60	
		화·목	35	35		35			A,B		
성인 속성반	09:00~09:50	월·수·금	성인속성반 초급과정 정원5명 (중학생이상 현장접수)								
성인반 중학생 이상 (남여)	09:00~09:50	월·수·금				35			A,B,C	50	
		화·목			35				A,B		
	10:00~10:50	월·수·금					35		A,B,C	50	
		화·목							A,B,C,D		
	11:00~11:50	월·수·금					35		A,B,C	50	
		화·목		35					A,B		
15:00~15:50	월·수·금		35			35		A			
유아 특화반	15:00~15:50	월 · 수	초급과정 10명 (만5세 , 만6세) ※ 현장접수								
		화 · 목									
장애인반	15:00~15:50	화·목	성 인 반(문의)								
	15:50~16:40		어린이반(문의)								
어린이반 초등학생	16:00~16:50	월·수·금		25	25	25			A,B,C	-	
		화·목					25		A,B,C		
	17:00~17:50	월·수·금	25						A,B,C,D		
		화·목			25				A,B,C,D		
저녁반 중학생 이상	19:00~19:50	월·수·금	35		35				A,B,C,D	50	
		화·목		35	35	35			A,B		
	20:00~20:50	월·수·금				35			A,B,C,D		
		화·목			35				A,B,D		
성인주말반	10:00~11:30	토		30					30		
어린이 특화반		토	10:30~12:00(1시간30분 강습) A반					A반.B반 (10명) 미달시 신규 총원함		특화 반 이용요금 80,000원 (할인적용대상제외) ※ 현장접수	
			10:30~12:00(1시간30분 강습) B반								
		화 · 목	18:00~18:50(주2회 50분 강습)								
		화 · 목	19:00~19:50(주2회 50분 강습)								

※ 본인의 강습시간외 결석으로 인한 교차수강 또는 자유수영은 불가합니다.

※ 강습중인 수영회원은 기존회원 접수기간(21일~25일) 내 접수해 주시기 바라며, 접수 결과에 따라 정원 미달 시 폐강 또는 합반, 정원 초과 시 접수가 불가할 수 있습니다. 또한, 각 연수반별 정원은 성인반 기준 30명이며, 매월 강습반 편성 및 회원 접수 결과에 따라 다를 수 있습니다.

※ 강습시작 20분전부터 시작후 30분까지만 입장이 가능하며,원활한 이용을 위해 강습종료 후 1시간 이내 퇴장 부탁드립니다.

※ 강습 중 오리발 사용 등으로 본인 또는 타인이 다쳤을 경우 과실에 따라 상대방에게 책임이 발생하오니, 주의하시기 바랍니다.

※ 고령 및 개인적 질병, 오한, 빈혈이 있으신 분은 반드시 본인의 몸상태를 확인하시고 무리한 운동은 삼가십시오.

※ 수영 초급반 : 수영장 내 유아풀 앞 집결

※ 수영 강습반별 모집정원 50%미만 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

■ 자유수영

구분	월요일 ~금요일	토요일	공휴일 · 일요일	일일요금	월 요금	이용안내
1부	08:00~08:50	06:00~07:50	09:00~10:50	성 인 3,500원 청소년 3,000원 어린이 2,500원	성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원	* 슈트, 구명조끼, 오리발, 킥판 튜브 사용불가 * 래시가드 착용 가능(수영복) * 48개월 미만, 110Cm 미만 : 입장불가 (48개월 이상 : 상별에 맞게 탈의실 입장) * 만4세~만7세미만 : 보호자 동반 입장
2부	12:00~13:50	09:00~10:50	12:00~13:50			
3부	18:00~18:50	12:00~13:50	15:00~16:50			
4부	21:00~21:50	18:00~19:50	-			

※ 자유수영시간 외 일일입장(발권) 불가합니다.

※ 수영·아쿠아테크 회원은 본인 강습요일 외 자유수영 1일 1회 가능합니다.(화목-주말,휴일 유료)

예 시)

종목	강습 요일	자유 수영 가능 요일	공휴일 자유수영
수영	월, 수, 금	화, 목, 토, 일	공휴일 무료
	화, 목	월, 수, 금	
아쿠아테크	월, 수, 금	화, 목, 토	공휴일 유료
	화, 목, 토	월, 수, 금	

■ 아쿠아로빅

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금
아쿠아로빅	14:00~14:50	월·수·금	105명	성인남녀	50,000원 (자유수영 유료)
		화·목·토	105명		
	15:00~15:50	화·목·토	85명		
			16:00~16:50		

■ 아쿠아테크 ※ 스트레칭 강습 장소- 화,목: 1층 체육관

※ 월, 수 : 2층 에어로빅실 (금·토 스트레칭 수업 없음)

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금
아쿠아테크	10:10~11:50 (토11:00~11:50)	화·목·토	각반95명	성인남녀	70,000원
	14:10~15:50 (금15:00~15:50)	월·수·금	각반75명		

■ **체육관 프로그램** ※체육관 프로그램 강습장소 : 1층 체육관

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
배드민턴	06:00~08:00	화 · 목	각반 40명	중학생 이상	이용요금 35,000원 개인레슨 115,000원 (이용요금포함)	* 개인라켓준비 * 실내전용운동화착용
	10:00~12:00	월 · 수 · 금	각반 40명	중학생 이상	이용요금 45,000원 개인레슨145,000원 (이용요금포함)	
	19:30~21:30					
배드민턴 (특화반)	17:00~19:00	월 · 수	15명	초등학생 3학년~6학년	주2회 80,000원	(할인적용대상제외) 실내전용운동화착용 ※현장접수
농구교실	16:00~17:20	화	각반 25명	초·중학생	35,000원 (주1회 강습)	* 실내전용 운동화 착용
	18:00~19:20					
	16:00~17:20	목				
	18:00~19:20					

■ **휘트니스 프로그램** ※ 헬스 일일입장 정원초과 · 실내운동화 미지참시, 입장에 제한을 받을 수 있습니다.
※ 헬스 외 휘트니스 프로그램 강습 장소- 2층 에어로빅실.

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대 상	이용요금	비고
헬스	06:00~22:00	월~금	500명	중학생 이상	52,000원	준비물 실내용 운동화, 운동복,수건
	06:00~20:00	토				
	09:00~17:00	일·공휴일				
	일일입장	12:00~17:00				
에어로빅	09:30~10:20	월~금	각반 55명	18세 이상	49,500원	준비물 에어로빅복
	10:30~11:20					
라인댄스	13:00~13:50	화·목(초급)	각반 40명	중학생 이상	40,000원	준비물 운동복,운동화
어린발레	15:00~15:50	화·목(초급)	각반 25명	만5세(2014년)~ 초등학생	40,000원	준비물 발레복,토슈즈
	15:00~15:50	월·수(중급)				
	16:00~16:50	월·수(초급)				
	16:00~16:50	화·목(고급)				
째즈스트레칭	11:30~12:20	화·목	35명	중학생 이상	성인 40,000원	준비물 운동복,운동화
	14:00~14:50				중학생 30,000원	
방송댄스 & 째즈댄스	17:00~17:50	월·수 (초·중급)	각반25명	초등학생	30,000원	준비물 재즈화 및 재즈복(검정색 상하의)착용
	17:00~17:50	화·목 (중·상급)				
	19:30~20:20	월·수·금	35명	중학생 이상	성인 45,000원	
	20:30~21:20				중학생 35,000원	
요가	06:30~07:20	월·수·금	각반 40명	중학생 이상	40,000원	준비물 간편한 복장
	08:00~08:50	화·목·토				
	13:00~13:50	월·수·금				
다이어트 요가	19:00~19:50 (토:18:00~18:50)	화·목·토	각반 40명	중학생 이상	40,000원	준비물 간편한 복장
	21:00~21:50 (토:19:00~19:50)					
힐링요가	20:00~20:50 (토:19:00~19:50)					
재키스피닝	09:30~10:20	주5회(월~금) 주3회(월·수·금) 주2회(화·목)	주5회 10명 주3회 30명 주2회 30명	초등(4학년)이상 키150Cm이상	주5회88,000 주3회55,000 주2회44,000	장 소 2층재키스피룸 (실내용 운동화. 운동복)
	10:30~11:20					
	월·수·금 (성인 초급반)					
	19:30~20:20					
	20:30~21:20					

- **할인 규정** ※ 중복할인 불가
 ※ 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인이 적용됩니다.

할인 대상자	할 인 른	확 인 서 류	비 고
국가유공자 및 장애인(1~6급)	50%	국가유공자증 및 복지카드	
만6세 이하 및 만65세 이상	50%	주민등록증 또는 등본	
생활보장수급자 및 차상위	50%	대상서류	
모자보건법 제2조에 따른 임신부	50%	의사 소견서, 산모수첩	
2자녀 이상가족 중 청소년 및 어린이	50%	주민등록등본	
가족 할인(2~3인 이상 등록)	2인 5%, 3인 10%	(주민등록법상 같은 세대원)	
패키지 할인(2가지 종목 등록)	10%	-	
장기 등록회원 할인	1년 15%, 6개월 10%, 3개월 5%	-	
매직데이 할인(만12세~만54세 여성)	6%	-	
1~3급 장애인의 보호자 할인(동일 종목)	50%		

※ 부천시 체육시설 설치·운영조례 제11조(사용료감면)

- **환불 및 연기규정** ※ 인터넷 접수라도 반 변경, 연기 및 환불은 방문신청만 가능합니다.

구 분	내 용	절 차	비 고
환 불 규 정	* 프로그램 개시일 이전 : 총결제금액의 10% 공제 * 프로그램 개시일 이후 : 환불신청서 작성일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총결제금액의 10% 공제 후 환불 (프로그램 개시일 : 매월 1일)	① 환불신청서 작성 ② 카드취소 ③ 총 위약금결제 ※결제카드지참	당일 취소만 100% 환불
연 기 규 정	* 1회(연기신청서작성일로부터1개월)에 한하여 연기 가능 (개인 사물함은 연기불가) * 연기신청서를 작성하지 않고 임의 결석의 경우 연기 불가 * 마스터, 연수 수영반을 제외한 수영회원은 반드시 강사와 면담이후 연기여부 결정	① 연기신청서 작성 ② 첨부서류 제출 (2차 연기시) ③ 연기처리	① 개인 사물함 임대료는 현장에서만 결제가능 ② 수강종료시 개인사물함 필수반납

■ **개인사물함 안내** ※ 소비자분쟁해결 기준 공정거래위원회 고시 제2015-18호

대상	사용기간	보증금	이용금액
월등록회원	12개월 이내	10,000원	3,000원/월

- ❖ 개인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능, 수강 종료 시 개인사물함 필수 반납(가족이나 타인에게 양도,양수불가)
- ❖ 이용기간 만료 후 50일지나면 강제반납, 100일지나면 물품폐기, 강제반납 처리 후 사물함키 반납해도 변상불가
- ❖ 안내데스크에 반납처리 후 보증금 환불, 미반납 시 보증금에서 일일 100원씩 차감, 100일 초과 시 연체료 발생

■ **유의사항**

- * 일요일 및 법정 공휴일은 강습이 없습니다.(강습에 대한 별도의 보충학습 및 보상은 없음)
- * 소사국민체육센터(공공체육시설) 내에서는 과도한 노출이 있는 복장(수영복 등)을 삼가하여 주시기 바랍니다.
- * 개인적인 질병과 공중 위생에 영향을 미치는 회원은 담당 강사와 상담 후 입장할 수 있으며 결과에 따라 입장을 제한 받을 수 있습니다.
- * 사물함에는 귀중품을 보관할 수 없으며 분실 시 책임지지 않습니다.
- * 본인 부주의 등으로 인한 신체적 상해와 사고의 책임은 회원 본인에게 있으며, 이로 인한 책임을 센터에 물을 수 없습니다.
- * 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- * 이용요금은 연령 기준이며 강습대상은 참고사항입니다.
- * 회원카드는 최초발급에 한하며, 재발급시 1,000원 발생, 재발급된 회원카드는 환불 불가
- * 회원카드는 가족이나 타인에게 양도,양수할 수 없으며,부정 이용시 회원자격에 제한을 받을수 있습니다
- * 신규회원 신청 및 접수는 센터 오픈(05시 20분경) 시, 번호표 배부 후 07시부터 접수
- * 이외의 사항은 소사국민체육센터 운영관리 규정에 따릅니다.