

# 부천체육관 스포츠센터 기구현황

총 4종 62대(299㎡)

※ 바벨, 원판, 원판거치대, 덤벨거치대는 목록에서 제외

<웨이트머신> 1종 20대	
1	플랫체스트프레스머신 1대
2	인클라인체스트프레스머신 1대
3	버터플라이머신 1대
4	풀오버머신 1대
5	씨티드로우머신 1대
6	롱풀머신 1대
7	랫풀다운머신 1대
8	숄더프레스머신 1대
9	암컬머신 1대
10	파워레그프레스머신 1대
11	레그익스텐션머신 1대
12	레그컬머신 1대
13	이너싸이머신 1대
14	카프레이즈머신 1대
15	크런치머신 1대
16	토르소머신 1대
17	토타합머신 1대
18	스미스머신 1대
19	케이블머신 1대
20	레그프레스 머신 1대
<프리웨이트> 1종 15대	
1	덤벨 1~32Kg 1대(식)
2	케틀벨 2kg, 3kg, 4kg, 5kg 6kg, 10kg, 12kg, 14kg, 16kg 1대(식)

4	플랫 프리벤치 2대
5	플랫벤치프레스 1대
6	인클라인벤치프레스 1대
7	디클라인해머벤치프레스 1대
8	치닝 앤 딥 1대
9	스쿼트랙 1대
10	프리쳐벤치 1대
11	شط업보드 2대
12	로만체어 1대
<b>&lt;유산소기구&gt; 1종 22대</b>	
1	트레드밀 10대
2	좌식 싸이클 2대
3	입식 싸이클 6대
4	스텝퍼 2대
5	일립티컬 2대
<b>&lt;맞사지기구&gt; 1종 5대</b>	
1	거꾸리 1대
2	벨트맞사지 2대
3	롤러맞사지 1대
4	진동운동기 1대