

옥길문화체육센터 수영장 6개월 수료제 강습진도표

6개월분 강습 진도 과정 (5개월차 적용)						
개월수	1개월차(7월)	2개월차(8월)	3개월차(9월)	4개월차(10월)	5개월차(11월)	6개월차(12월)
반명	자유형반	배영반	평영기초반	평영완성반	접영기초반	접영완성반
진도	자유형	배영	평영 기초	평영 완성	접영 기초	접영 완성
*자격기준	입문	자유형 가능자	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영, 평영 가능자		모든 영법 가능자
반명	상급1	상급2	상급3	상급4	상급5	상급6
진도	평영 기초	평영 완성	접영 기초	접영 완성	접영 숙달	팔꺾기 및 영법교정
*자격기준	자유형, 배영 가능자	자유형, 배영, 평영 가능자		4가지 영법 가능자		
반명	고급1	고급2	고급3	고급4	고급5	고급6
진도	접영 숙달		자유형 팔꺾기	영법교정	턴 및 오리발 ※ 오리발 강습 요일 : 주 3회(월수금) - 월요일 주 2회(화목) - 화요일	
*자격기준	4가지 영법(자유형, 배영, 평영, 접영) 가능자					
반명	심화1	심화2	심화3	심화4	심화5	심화6
진도	영법 숙달, 운동량 증량, 오리발 ※오리발강습요일:주 3회(월수금) - 월요일/ 주 2회(화목) - 화요일					
*자격기준	개인혼영 I.M 200 완주 가능자					
유의사항	※ 매달 첫번째 강습 시간은 레벨테스트로 진행됩니다(결석시 개별 출석 첫시간 적용) ※ 담당강사의 판단에 따라 진도표에 맞지 않은 강습반 등록시 환불 조치 됨을 알려드립니다(위약금 10% 포함) ※ 6개월 수료 중간에 강습을 시작하는 분은 해당 강습 수료 기간까지만 재등록 가능합니다 ※ 강습 등록 후 반변경은 불가하오니 꼭 진도표를 참고하여 등록하시기 바랍니다 ※ 강습 과정은 순차적으로 진행해야 하며, 각 반별 이전 영법을 모두 할 수 있어야 등록 가능					