

## 소사국민체육센터 이용 안내

- **할인 규정** ※ 중복할인 불가  
※ 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시시 할인이 적용됩니다.

할인 대상자	할 인 륜	확 인 서 류	비 고
국가유공자 및 장애인	50%	국가유공자증 및 복지카드	
만6세 이하 및 만65세 이상	50%	주민등록증 또는 등본	
생활보장수급자 및 차상위	50%	해당월 대상서류 제출	
모자보건법 제2조에 따른 임신부	50%	의사 소견서, 산모수첩	
2자녀 이상가정-관내 주민등록을 둔 사람 (막내가 만18세 이하인 가정으로 그 부모와 자녀 가족 할인(2~3인 이상 등록)	2인 5%, 3인 10%	주민등록등본 (주민등록법상 같은세대원)	
패키지 할인(2가지 종목 등록)	10%	-	
장기 등록회원 할인	1년 15%, 6개월 10%, 3개월 5%	-	
매직데이 할인(만12세~만54세 여성)	6%	-	
장애의 정도가 심한 장애인(중전1~3급) 보호자 1인 동반할인(동일종목)	50%	국가유공자증 및 복지카드 3개월마다 대상서류 제출	

※ 부천시 체육시설 설치·운영조례 제11조(사용료감면)

- **환불 및 연기규정** ※ 인터넷 접수라도 반 변경, 연기 및 환불은 방문신청만 가능합니다.

구분	내 용	절 차	비 고
<b>환 불 규 정</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>프로그램 개시일 이전 : 총결제금액의 10% 공제</li> <li>프로그램 개시일 이후 : 환불신청서 작성일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총결제금액의 10% 공제 후 환불 (프로그램 개시일 : 매월 1일)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>환불신청서 작성</li> <li>카드취소</li> <li>총 위약금결제 ※결제카드지참</li> </ol>	당일 취소만 100% 환불
<b>연 기 규 정</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1회(연기신청서작성일로부터1개월)에 한하여 연기 가능 (개인 사물함은 연기불가)</li> <li>연기신청서를 작성하지 않고 임의 결석의 경우 연기 불가</li> <li>마스터, 연수 수영반을 제외한 수영회원은 반드시 강사와 면담이후 연기여부 결정</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>연기신청서 작성</li> <li>첨부서류 제출 (2차 연기시)</li> <li>연기처리</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>개인사물함임대료는 현장에서만 결제가능</li> <li>수강종료시 개인사물함 필수반납</li> </ol>

※ 소비자분쟁해결 기준 공정거래위원회 고시 제2015-18호

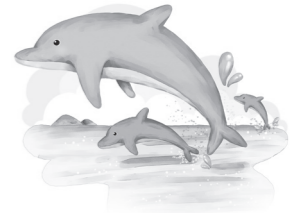
### ■ 개인사물함 안내

대 상	사용기간	보 증 금	이용금액
월등록회원	12개월 이내	10,000원	3,000원/월

- ※ 인사물함 임대료는 현장에서만 결제가능, 수강 종료 시 개인사물함 필수 반납(가족이나 타인에게 양도, 양수불가)
- ※ 이용기간 만료 후 30일지나면 강제반납, 60일지나면 물품폐기, 강제반납 처리 후 사물함키 반납해도 변상불가
- ※ 안내데스크에 반납처리 후 보증금 환불, 미반납 시 보증금에서 일일 100원씩 차감, 100일 초과 시 연체료 발생

### ■ 유의사항

- 일요일 및 법정 공휴일은 강습이 없습니다.(강습에 대한 별도의 보충학습 및 보상은 없음)
- 소사국민체육센터(공공체육시설) 내에서는 과도한 노출이 있는 복장(수영복 등)을 삼가하여 주시기 바랍니다.
- 개인적인 질병과 공중 위생에 영향을 미치는 회원은 담당 강사와 상담 후 입장할 수 있으며 결과에 따라 입장을 제한 받을 수 있습니다.
- 사물함에는 귀중품을 보관할 수 없으며 분실 시 책임지지 않습니다.
- 본인 부주의 등으로 인한 신체적 상해와 사고의 책임은 회원 본인에게 있으며, 이로 인한 책임을 센터에 물을 수 없습니다.
- 프로그램은 사정상 운영일 및 강습시간이 변경될 수 있습니다.
- 이용요금은 연령 기준이며 강습대상은 참고사항입니다.
- 회원카드는 최초발급에 한하며, 재발급시 1,000원 발생, 재발급된 회원카드는 환불 불가
- 회원카드는 가족이나 타인에게 양도, 양수할 수 없으며, 부정 이용시 회원자격에 제한을 받을수 있습니다
- 신규회원 신청 및 접수는 센터 오픈(05시 20분경) 시, 번호표 배부 후 06시부터 접수
- 이외의 사항은 소사국민체육센터 운영관리 규정에 따릅니다.
- 등록된 강습반 및 지정된 시간외 사용하실 수 없으며, 적발 시 이용규정에 의거 이용제한(회원탈퇴)됩니다.



# 2020년 1월 소사국민체육센터 프로그램 안내

### ■ 접수 안내 - 인터넷 및 방문 "선착순"접수

회원 구분	접수 기간	접수 시간	운영 시간
기존 회원	12. 20.(금) ~ 12. 24.(화)	<ul style="list-style-type: none"> <li>평 일 : 오전 06시 ~ 오후 9시</li> <li>토 요 일 : 오전 06시 ~ 오후 7시</li> <li>일·공휴일 : 오전 09시 ~ 오후 4시 (방문 및 인터넷 접수시간 동일)</li> <li>12월25일(수) 수영초급반(신규) 인터넷접수는 09:00~17:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>평 일 : 06:00~22:00</li> <li>토 요 일 : 06:00~20:00</li> <li>일·공휴일 : 09:00~17:00</li> <li>정기휴관 5일, 19일(첫째, 셋째 일요일)</li> <li>신정 및 설 연휴 1일, 24일~27일(4일)</li> </ul>
인터넷접수 (수영초급반) ※ 반 변경	12. 25.(수) 1일간 (기존회원 재등록 후 선착순 반 변경) ※수영 초급반만 해당		
신규 회원	12. 26.(목) ~ 12. 31.(화)		

※ 접수기간 이외 추가접수 불가함(월초 등록 불가), 접수기간은 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다

※ 기존 접수기간 내 반 변경불가

### 인터넷 접수 방법

#### - 신규 수강 신청

- 부천시공사 홈페이지(www.best.or.kr) 접속
- 회원가입(로그인) ※14세미만 : 본인인증 및 보호자인증(아이핀 인증)
- 온라인신청 클릭
- 홈페이지 좌측에 해당 체육센터 선택(소사국민체육센터)
- 희망요일, 시간 선택 후 신청하기 클릭
- 결제하기(수강등록완료) ※ 신용카드만 가능  
※ 인터넷 접수시 할인을 받지 못하신 분은 수강신청기간 및 개강 후 7일 이내 확인서류 제시 및 결제카드 지참하여 현장에서 차감해 드립니다.

#### - 재수강 신청 : 홈페이지 우측 상단 "온라인 신청" → "마이페이지" → "수강신청현황"

※ 인터넷 등록시 모바일 웹에서는 결제가 원활하지 않으므로 개인 PC 를 이용하시기 바랍니다.

찾아 오시는 길  
소사남부역 : 1번, 56번, 63번, 71번 버스  
부천남부역 : 12-1번, 23-2번, 3번 버스  
역곡남부역 : 55번, 57번 버스

### 소사국민체육센터

경기도 부천시 소사로 108

전화 : 032)340-5330, 5333 팩스 : 032)341-4381

※ 소사국민체육센터는 부설주차장이 매우 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바라며, 주차장 만차 시, 우측편에서 순서대로 대기하여 주시기 바랍니다.

# 소사국민체육센터 1월 프로그램 안내

## 수영

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원(명)						이용안내			
			초급	중급	상급	고급	교정	연수		마스터		
새벽반 (중학생 이상)	06:00~06:50	월·수·금	35					A,B,C.	100	*입장 강습시간 20분전 자유수영 20분전		
		화·목			35	35	A,B,C					
	07:00~07:50	월·수·금		35			35	A,B,C	60			
		화·목	35		35		A,B,C					
성인 속성반	09:00~09:50	월·수·금	성인속성반 초급과정 정원5명 (중학생이상 현장접수)						50	*퇴장 강습 종료 후 1시간 이내		
		화·목			35		A,B,C					
성인반 중학생 이상 (남,여)	09:00~09:50	월·수·금			35			A,B,C	50	*강습 준비물 수영복, 수영모자, 물안경		
		화·목					A,B					
	10:00~10:50	월·수·금		35				A,B,C	50		*청소년은 14세이상~19세 이하인자와 중/고생 (연 나이 기준)	
		화·목	35				A,B,C					
	11:00~11:50	월·수·금				35		A,B,C	50			*이용요금 마스터(월~금) 성 인 70,000원
		화·목					A,B,C					
15:00~15:50	월·수·금						A,B	-	*월,수,금 강습 성 인 70,000원 중학생 60,000원 어린이 50,000원			
유아 특화반	15:00~15:50	월·수	초급과정 10명 (만5세, 만6세) ※ 현장접수							-	*화,목 강습 성 인 55,000원 중학생 45,000원 어린이 35,000원	
		화·목										
장애인반	15:00~15:50	화·목	성 인 반(문의)							-		*도 성인 주말반 성 인 55,000원 청소년 45,000원
			어린이반(문의)									
어린이반 (초등학교)	16:00~16:50	월·수·금			25	25	A,B,C,D	-	*성인 속성반 성 인 150,000원			
		화·목			25	25	A,B					
	17:00~17:50	월·수·금	25	25			A,B,C	-				
		화·목				25	A,B,C					
저녁반 (중학생 이상)	19:00~19:50	월·수·금		35	35		A,B,C,D	-		*성인 속성반 성 인 150,000원		
		화·목	35		35		A,B,C					
	20:00~20:50	월·수·금				35	A,B,C,D	50				
		화·목					A,B,C,D					
성인주말반	10:00~11:30	토					A					
어린이 특화반	토		10:30~12:00(1시간30분 강습) A반				A반. B반		특화반 이용요금 80,000원 (합인적용대상제외) ※ 현장접수			
			10:30~12:00(1시간30분 강습) B반				(10명)					
	화·목	18:00~18:50(주2회 50분 강습)				미달시						
	화·목	19:00~19:50(주2회 50분 강습)				신규 총원함						

※ 본인의 강습시간의 결석으로 인한 교차수강 또는 자유수영은 불가합니다.  
 ※ 강습중인 수영회원은 기초회원 접수기간(20일~24일) 내 접수해 주시기 바라며, 접수 결과에 따라 정원 미달 시 폐강 또는 합반, 정원 초과 시 접수가 불가할 수 있습니다.  
 또한, 각 연수반별 정원은 성인반 기준 35명이며, 매월 강습반 편성 및 회원 접수 결과에 따라 다를 수 있습니다.  
 ※ 강습시작 20분전부터 시작후 30분까지만 입장이 가능하며, 원활한 이용을 위해 강습종료 후 1시간 이내 퇴장 부탁드립니다.  
 ※ 강습 중 오리발 사용 등으로 본인 또는 타인이 다쳤을 경우 과실에 따라 상대방에게 책임이 발생하오니, 주의하시기 바랍니다.  
 ※ 고령 및 개인적 질병, 오한, 빈혈이 있신 분은 반드시 본인의 몸상태를 확인하시고 무리한 운동은 삼가십시오.  
 ※ 수영 초급반 : 수영장 내 유아풀 앞 집결  
 ※ 수영 강습반별 모집정원 50%미만 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.

## 자유수영

구분	월요일~금요일	토요일	공휴일·일요일	일일요금	월 요금	이용안내
1부	08:00~08:50 자유수영 50분	06:00~06:50 07:00~07:50 자유수영 2시간	09:00~09:50 10:00~10:50 자유수영 2시간	성 인 3,500원 청소년 3,000원 어린이 2,500원	성 인 70,000원 청소년 60,000원 어린이 50,000원	* 슈트, 구명조끼, 오리발, kick, 튜브 사용불가 * 래시가드 착용 가능(수영복) * 48개월 미만, 110cm 미만 : 입장불가 (48개월 이상 : 성별에 맞게 탈의실 입장) * 만4세~만7세미만 : 보호자 동반 입장
2부	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간	09:00~09:50 10:00~10:50 자유수영 2시간	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간			
3부	18:00~18:50 자유수영 50분	12:00~12:50 13:00~13:50 자유수영 2시간	15:00~15:50 16:00~16:50 자유수영 2시간			
4부	21:00~21:50 자유수영 50분	18:00~18:50 19:00~19:50 자유수영 2시간	-			

※ 자유수영시간 외 일일입장(발권) 불가합니다. ※ 수영·아쿠아테크 회원은 본인 강습요일 외 자유수영 1일 1회 가능합니다. (화·목·주말, 휴일 유료)

예시)

종목	강습 요일	자유 수영 가능 요일	공휴일 자유수영
수영	월, 수, 금	화, 목, 토, 일	공휴일 무료
	화, 목	월, 수, 금	
아쿠아테크	월, 수, 금	화, 목, 토	공휴일 유료
	화, 목, 토	월, 수, 금	

## 아쿠아로빅

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금
아쿠아로빅	14:00~14:50	월·수·금	105명	성인남녀	50,000원 (자유수영 유료)
		화·목·토	105명		
	15:00~15:50	월·수·금	85명		
		화·목·토	75명		

## 아쿠아테크 ※ 스트레칭 강습 장소- 화,목 : 1층 체육관 / 월,수 : 2층 에어로빅실 (금·토 스트레칭 수업 없음)

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금
아쿠아테크	10:10~11:50 (토 11:00~11:50)	화·목·토	각반 95명	성인남녀	70,000원
	14:10~15:50 (금 15:00~15:50)	월·수·금	각반 75명		

※ 헬스 일일입장 정원초과 · 실내운동화 미지참시, 입장에 제한을 받을 수 있습니다.  
 ※ 헬스 외 휘트니스 프로그램 강습 장소- 2층 에어로빅실.  
 ※ 헬스장 체지방분석기 설치 : 체지방 측정 및 운동처방 제시.

## 휘트니스 프로그램

프로그램명	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금	비고	
헬스	월 회원	06:00~22:00	500명	중학생 이상	52,000원	* 준비물 실내용 운동화, 운동복, 수건	
		06:00~20:00					토
		09:00~17:00					일·공휴일
	일일입장	12:00~17:00	월~토	2,600원			
에어로빅	09:30~10:20	월~금	각반 55명	18세 이상	49,500원	* 준비물 에어로빅복	
	10:30~11:20						
라인댄스	13:00~13:50	화·목(초급)	각반 40명	중학생 이상	40,000원	* 준비물 운동복, 운동화	
어린이발레	15:00~15:50	화·목(초급)	각반 25명	만5세(2015년)~ 초등학생	40,000원	* 준비물 발레복, 토슈즈	
	15:00~15:50	월·수(중급)					
	16:00~16:50	월·수(초급)					
	16:00~16:50	화·목(고급)					
패스트레칭	11:30~12:20	화·목	35명	중학생이상	성 인 40,000원 중학생 30,000원	* 준비물 재즈화 및 재즈복 (검정색 상하의)착용	
	14:00~14:50						
방송댄스 & 재즈댄스	17:00~17:50	월·수(초,중급)	각반 25명	초등학생	30,000원		
	19:30~20:20						
	20:30~21:20						월·수·금
요가	06:30~07:20	월·수·금	각반 45명	중학생이상	40,000원	* 준비물 간편한 복장	
다이어트 요가	08:00~08:50	화·목·토					
	요가	13:00~13:50					월·수·금
다이어트 요가	19:00~19:50 (토:18:00~18:50)	화·목·토					
	21:00~21:50 (토:19:00~19:50)						
힐링요가	20:00~20:50 (토:19:00~19:50)	화·목·토					
재키스피닝	09:30~10:20	주5회(월~금) 주3회(월·수·금) 주2회(화·목)	주5회 10명 주3회 30명 주2회 30명	초등(4학년)이상 키150cm이상	주5회 88,000원 주3회 55,000원 주2회 44,000원	* 장소:2층재키스피룸 (실내용 운동화, 운동복)	
	10:30~11:20						
	월·수·금 (성인 초급반)						
	19:30~20:20						

## 체육관 프로그램 ※ 체육관 프로그램 강습장소 : 1층 체육관

프로그램	강습시간	강습요일	모집정원	대상	이용요금	이용안내
배드민턴	10:00~12:00	월·수·금	각반 40명	중학생 이상	이용요금 45,000원 개인레슨 145,000원 (이용요금포함)	* 개인라켓준비 * 실내전용 운동화 착용
	19:30~21:30					
배드민턴 (특화반)	17:00~19:00	월·수	20명	초등학생 3학년~6학년	주2회 80,000원	(합인적용대상제외) * 실내전용 운동화 착용 ※ 현장접수
농구교실	16:00~17:20	화·목	각반 25명	초·중학생	35,000원 (주1회 강습)	* 실내전용 운동화 착용
	18:00~19:20					
	16:00~17:20					
	18:00~19:20					